



**TALENTI OGGI,  
LEADER DOMANI**  
TERZO SETTORE - EMPOWERMENT FEMMINILE  
**POSSIAMO FARLO, INSIEME, ORA**  
WWW.TOLDACADEMY.IT

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali  
Direzione Generale del terzo settore e della  
responsabilità sociale delle imprese



**ONLINE: 13 novembre 9:30-13:00**

# PRENDIAMOCI CURA DELLA SALUTE FISICA ED EMOTIVA

## I CORRETTI STILI DI VITA E LA PREVENZIONE

## LA CORRETTA TUTELA DELLA SALUTE EMOTIVA E DEL BENESSERE PSICO-FISICO

- Le intelligenze emotive e relazionali per stare bene con sé e con gli altri
- La connessione tra cervello emotivo, memoria e azioni
- Il potenziale della creatività per sapersi innovare e per affrontare i problemi da nuovi punti di vista

  
SEMINARIO **2021**

